

Kohtauksen alku:

Merkitään kellonaika, lähin tunti 0-24

Kivun voimakkuus:

1 = Lievä

2 = Keskivaikea

(Vähentää mutta ei estä toimimista)

3 = **Vaikea** (estää toimimisen)

(Pahoinvointi/oksentelu merkitään

P/O kirjaimella numeron jälkeen)

Kohtauslääke:

A. _____ C. _____

B. _____ D. _____

Kohtauslääkkeen vaikutus:

E = Ei vaikutusta H = Hyvä

K = Keskiverto U = Uusiutuminen

Kesto:

Kuinka monta tuntia kohtaus jatkui

Kuukautiset:

Vuotopäivät merkitään ympyrällä

päivämäärän ympärille

Estolääke: _____

Miksi**PÄÄNSÄRKY-
PÄIVÄKIRJAA****käytetään:**

- Auttaa lääkäriä tekemään diagnoosin ja tehostamaan tarvittaessa hoitoa
- Auttaa havaitsemaan muutokset migreenin vaikeusasteessa
- Pitää kirjaa lääkkeiden käytöstä ja edesauttaa lääkkeiden turvallista käyttöä
- Auttaa selvittämään biologisen estohoidon korvattavuuden kriteereiden täyttymisen

Ota päänsärkypäiväkirja mukaan kun käyt lääkärin vastaanotolla.

**PÄÄNSÄRKY-
PÄIVÄKIRJA**

Nimi: _____

Lääkäri: _____

Puh: _____

Päänsärkypäiväkirja on tärkeä apuväline lääkäriillesi sekä sinulle. Ota tämä siksi mukaan jokaiselle lääkärikäynnille.

