

**Anfallsstart:**

Markera klockslag, närmaste timmen 0-24

**Allvarlighetsgrad:**

1 = Lätt huvudvärk

2 = Medelsvår huvudvärk

(hämmar men förhindrar inte aktiviteter)

3 = Svår huvudvärk (förhindrar aktiviteter)

(Illamående/Kräkning markeras med I/K efter siffran)

**Medicinering vid anfall:**

A. \_\_\_\_\_ C. \_\_\_\_\_

B. \_\_\_\_\_ D. \_\_\_\_\_

**Effekt av medicinering:**

I = Ingen V = Väldigt bra

M = Medel Å = Återfall

**Varaktighet:**

Antal timmar anfallet pågår

**Menstruation:**

Blödningsdagar markeras med ring runt datumen

**Förebyggande mediciner:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Varför används****HUVUDVÄRKS-DAGBOK**

- Hjälper till att ta reda på ifall kriterierna för biologiskt förebyggande läkemedel fylls
- Hjälper läkaren att ställa diagnos samt förbättra behandlingen
- Hjälper till att upptäcka ändringar
- Registrera användningen av läkemedel och främja säker användning av läkemedel

Ta med dig huvudvärksdagboken vid besök hos läkaren.

**HUVUDVÄRKS-DAGBOK**

Namn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Läkare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Huvudvärksdagboken är ett viktigt hjälpmedel för läkaren och dig. Tag därför med den vid varje läkarbesök.

