

Anfallsstart:

Markera klockslag, närmaste timmen 0-24

Allvarlighetsgrad:

1 = Lätt huvudvärk

2 = Medelsvår huvudvärk

(hämmar men förhindrar inte aktiviteter)

3 = Svår huvudvärk (förhindrar aktiviteter)

(Illamående/Kräkning markeras med I/K efter siffran)

Medicinering vid anfall:

A. _____ C. _____

B. _____ D. _____

Effekt av medicinering:

I = Ingen V = Våldigt bra

M = Medel Å = Återfall

Varaktighet:

Antal timmar anfallet pågår

Menstruation:

Blödningsdagar markeras med ring runt datumen

Förebyggande mediciner: _____

Varför används**HUVUDVÄRKS-
DAGBOK**

- Hjälper till att ta reda på ifall kriterierna för biologiskt förebyggande läkemedel fylls
- Hjälper läkaren att ställa diagnos samt förbättra behandlingen
- Hjälper till att upptäcka ändringar
- Registrera användningen av läkemedel och främja säker användning av läkemedel

Ta med dig huvudvärksdagboken vid besök hos läkaren.

**HUVUDVÄRKS-
DAGBOK**

Namn: _____

Läkare: _____

Tel: _____

Huvudvärksdagboken är ett viktigt hjälpmedel för läkaren och dig.
Tag därför med den vid varje läkarbesök.

