

PÄÄNSÄRKYPÄIVÄKIRJA

Miksi Päänsärkypäiväkirjaa käytetään:

- Auttaa lääkäriä tekemään diagnoosin ja tehostamaan tarvittaessa hoitoa
- Auttaa havaitsemaan muutokset migreenin vaikeusasteessa
- Pitää kirjaa lääkkeiden käytöstä ja edesauttaa lääkkeiden turvallista käyttöä
- Auttaa selvittämään biologisen estohoidon korvattavuuden kriteereiden täyttymisen

Ota päänsärkypäiväkirja mukaan kun käyt lääkärin vastaanotolla.

Nimi: _____

Lääkäri: _____

Puh: _____

Päänsärkypäiväkirja on tärkeä apuväline lääkärillesi sekä sinulle.
Ota tämä siksi mukaan jokaiselle lääkärikäynnille.

Merkitse allaolevaan päiväkirjaan:

Kohtauksen alkku:

Merkitään kellonaika, lähin tunti 0-24

Kivun voimakkuus:

1 = Lievä

2 = Keskivaikea (vähentää mutta ei estä toimimista)

3 = Vaikea (estää toimimisen)

(Pahoinvointi/oksentelu merkitään P/O kirjaimella numeron jälkeen)

Kohtauslääke:

A. _____ B. _____

C. _____ D. _____

Kohtauslääkkeen vaikutus:

E = Ei vaikutusta H = Hyvä

K = Keskiverto U = Uusiutuminen

Kesto:

Kuinka monta tuntia kohtaus jatkui

Pistopäivä:

Pistettävän estohoidon päivän kohdalle merkitään X

Kuukautiset:

Vuotopäivät merkitään ympyrällä päivämäärän ympärille

Estolääke: _____

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Yht.
Kohtaus alkoi																																
Kivun voimakkuus																																
Kohtauslääke																																
Kohtauslääkkeen vaikutus																																
Kesto																																
Pistopäivä																																

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Yht.
Kohtaus alkoi																																
Kivun voimakkuus																																
Kohtauslääke																																
Kohtauslääkkeen vaikutus																																
Kesto																																
Pistopäivä																																

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Yht.
Kohtaus alkoi																																
Kivun voimakkuus																																
Kohtauslääke																																
Kohtauslääkkeen vaikutus																																
Kesto																																
Pistopäivä																																