

PÄÄNSÄRKYPÄIVÄKIRJA

Miksi Päänsärkypäiväkirjaa käytetään:

- Auttaa lääkäriä tekemään diagnoosin ja tehostamaan tarvittaessa hoitoa
- Auttaa havaitsemaan muutokset migreenin vaikeusasteessa
- Pitää kirjaa lääkkeiden käytöstä ja edesauttaa lääkkeiden turvallista käyttöä
- Auttaa selvittämään biologisen estohoidon korvattavuuden kriteereiden täyttymisen

Päänsärkypäiväkirja on tärkeä apuväline lääkäriillesi sekä sinulle. Ota tämä siksi mukaan jokaiselle lääkärikäynnille.

Nimi: _____

Lääkäri: _____

Puh: _____

Merkitse allaolevaan päiväkirjaan:

Kohtauksen alku: Merkitään kellonaika, lähin tunti 0-24

Kivun voimakkuus: 1 = Lievä 2 = Keskivaikea (vähentää mutta ei estä toimimista) 3 = Vaikea (estää toimimisen)
(Pahoinvointi/oksentelu merkitään P/O kirjaimella numeron jälkeen)

Kohtauslääke:

A. _____ B. _____ C. _____ D. _____

Kohtauslääkkeen vaikutus: E = Ei vaikutusta H = Hyvä K = Keskiverto U= Uusiutuminen

Kesto: Kuinka monta tuntia kohtaus jatkui

Pistopäivä: Pistettävän estohoidon päivän kohdalle merkitään X

Kuukautiset: Merkitse vuotopäivät X

Estolääke: _____

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Yht.
Kohtaus alkoi																																
Kivun voimakkuus																																
Kohtauslääke																																
Kohtauslääkkeen vaikutus																																
Kesto																																
Pistopäivä																																
Kuukautiset																																

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Yht.
Kohtaus alkoi																																
Kivun voimakkuus																																
Kohtauslääke																																
Kohtauslääkkeen vaikutus																																
Kesto																																
Pistopäivä																																
Kuukautiset																																

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Yht.
Kohtaus alkoi																																
Kivun voimakkuus																																
Kohtauslääke																																
Kohtauslääkkeen vaikutus																																
Kesto																																
Pistopäivä																																
Kuukautiset																																