

HUVUDVÄRKSDAGBOK



Varför används huvudvärksdagbok

- Hjälper till att ta reda på ifall kriterierna för biologiskt förebyggande läkemedel fylls
- Hjälper läkaren att ställa diagnos samt förbättra behandlingen
- Hjälper till att upptäcka ändringar
- Registrera användningen av läkemedel och främja säker användning av läkemedel

Huvudvärksdagboken är ett viktigt hjälpmedel för läkaren och dig.
Tag därför med den vid varje läkarbesök.

Namn: _____

Läkare: _____

Tel: _____

Markera i dagboken nedan:

Anfallsstart: Markera klockslag, närmaste timmen 0-24

Allvarlighetsgrad: 1 = Lätt huvudvärk 2 = Medelsvår huvudvärk (hämmar men förhindrar inte aktiviteter)
3 = Svår huvudvärk (förhindrar aktiviteter) (Illamående/Kräkning markeras med I/K efter siffran)

Medicinering vid anfall:

A. _____ B. _____ C. _____ D. _____

Effekt av medicinering: I = Ingen M = Medel V = Väldigt bra Å = Återfall

Varaktighet: Antal timmar anfallet pågår

Injektionsdag: Markera X bredvid dagen för den förebyggande behandlingen som ska injiceras

Menstruation: Markera blödningsdagarna med ett X

Förebyggande mediciner: _____

Månad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total.	
Anfallets start																																	
Allvarlighetsgrad																																	
Medicinering vid anfall																																	
Effekt av medicinering																																	
Varaktighet																																	
Injektionsdag																																	
Menstruation																																	

Månad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total.	
Anfallets start																																	
Allvarlighetsgrad																																	
Medicinering vid anfall																																	
Effekt av medicinering																																	
Varaktighet																																	
Injektionsdag																																	
Menstruation																																	

Månad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total.	
Anfallets start																																	
Allvarlighetsgrad																																	
Medicinering vid anfall																																	
Effekt av medicinering																																	
Varaktighet																																	
Injektionsdag																																	
Menstruation																																	